



GUÍA PARA EL ESTUDIANTE

Curso Académico 2020/2021

*(Adaptada del documento MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE FRENTE A LA COVID-19
Y PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN ANTE POSIBLES CONTAGIOS elaborado por la ULPGC)*

Esta guía para el estudiantado de la Facultad de Ciencias del Mar ha sido elaborada siguiendo las directrices del Gobierno de España, Gobierno de Canarias y la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) con el fin de transmitir y asegurar la seguridad de todos los miembros de nuestra Facultad.

Esta guía se rige por las normas vigentes, pudiendo actualizarse en función de las decisiones de las autoridades.

En esta era de la COVID19, tanto a nivel personal como en el uso y destino que les des a las mochilas, los abrigos, la bolsa de comida, etc. debes ser más cuidadoso/a que nunca. Además, recuerda que la ULPGC **recomienda el uso de la aplicación Radar COVID a todos los miembros de la universidad.**

La comunidad de la facultad socializará manteniendo las normas establecidas. Por favor, sé prudente y marca el espacio entre las personas. La responsabilidad individual es más importante que nunca en el entorno en el que nos vamos a mover en los próximos meses.

En ruta a clase

Ahora más que nunca, tu compromiso con la Facultad y tus compañeros debe hacerse patente. Por favor, avisa si en tu residencia, piso de estudiante, etc. se ha diagnosticado algún caso de COVID para poder actuar correctamente.

Asistencia a clase

Todos los estudiantes deben asistir a clase atendiendo a las particularidades y horarios de la organización docente, manteniendo las medidas de protección que son de **obligado cumplimiento** y, evidentemente, siempre que su situación clínica lo permita.



NO debes asistir a clase si:

- tienes fiebre 37.5 grados centígrados o superior.
- tienes síntomas compatibles con la COVID19.
- te encuentras en aislamiento por diagnóstico o sospecha de COVID-19.
- Te encuentras en cuarentena por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnóstico de COVID-19.

En caso de síntomas, contacta con los servicios sanitarios (Teléfono COVID-Canarias 900112061) e informa al responsable COVID del centro que será la Administradora del Edificio (alicia.mateo@ulpgc.es, teléfono 646410864). Los síntomas más frecuentes de la COVID19, según las autoridades sanitarias son:

- cuadro clínico de infección respiratoria, de cualquier gravedad que cursa con fiebre, tos o sensación de falta de aire dolor torácico, o dolor de cabeza.
- Otros síntomas como el dolor de garganta, la alteración del sentido del olfato y gusto, dolores musculares, diarreas, vómitos



protégete (❤️) protégenos

PREVENCIÓN E HIGIENE



LÁVATE LAS MANOS
frecuentemente y
meticulosamente.



**EVITA TOCARTE LOS
OJOS, LA NARIZ Y LA
BOCA**, ya que las manos
facilitan su transmisión.



Al toser o estornudar,
**CÚBRETE LA BOCA Y LA
BOCA CON EL CODO
FLEXIONADO.**



**UTILIZA LA
MASCARILLA.** Consulta
su obligatoriedad en la
normativa de la
Comunidad Autónoma
Canaria.



**LIMPIA CON
REGULARIDAD** las
superficies que más se
tocan.



**USA PAÑUELOS
DESECHABLES** para
eliminar secreciones
respiratorias y tíralos tras
su uso.



Mantén al menos **1,5
METROS DE DISTANCIA**
entre personas.



**SI PRESENTAS
SÍNTOMAS, AÍSLATE
EN TU HABITACIÓN O EN
UN SITIO APARTADO DE
DONDE TE ENCUENTRES**
y llama al teléfono gratuito
del Gobierno de Canarias.



900 112 060



Respondemos a algunas de tus preguntas

De camino y en la Facultad ...

1. ¿Cuándo debo ir a la Facultad?

Debes acudir a la Facultad cuando tengas actividad académica presencial y permanecer el tiempo mínimo imprescindible para la realización de las mismas. Una vez terminadas tus clases, debes abandonar el centro. No podrás esperar en él a tus compañeros/as.

Respetar los horarios e intenta llegar a la Facultad con una antelación máxima de 5 minutos al inicio de las clases.

En el caso de cursos con docencia híbrida, se han habilitado “aulas espejo” en las que puedas seguir la clase que se está retransmitiendo online si, con posterioridad, tienes clases prácticas, de manera que el traslado no te impida seguir la clase de teoría. Sin embargo, **si no tienes sesiones presenciales ese día no debes acudir al centro y seguirás tus clases desde donde elijas estar.**

Las puertas de la facultad se abrirán de acuerdo al horario vigente.

2. ¿Qué medidas de protección debo tomar para entrar en la Facultad?

Para entrar en la Facultad, al igual que en cualquier punto del Campus, tienes que llevar la mascarilla colocada de forma adecuada.

La forma más eficaz de tener una correcta higiene de manos es lavarlas con agua y jabón durante, al menos, 40 segundos. Si al entrar en la Facultad es posible acceder a los aseos respetando el distanciamiento en los accesos y dentro de ellos, debes optar por el lavado de manos. Si no fuera así, en el centro tienes a tu disposición dispensadores de gel hidroalcohólico.

Para poder garantizar que puedes realizar una correcta higiene de manos con frecuencia, no olvides llevar tu propio gel hidroalcohólico. Aún así, recuerda que lo más recomendable es lavarse las manos con agua y jabón, Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca ya que las manos facilitan la transmisión.



3. ¿Tengo que llevar siempre la mascarilla?

Recuerda que **es obligatorio el uso de mascarillas**, tanto en el interior de la facultad como en los espacios exteriores. Excepcionalmente, se puede retirar en el desarrollo de actividades que resulten incompatibles, como la ingesta de alimentos y bebidas. Se recomienda el uso de la mascarilla higiénica, a poder ser, reutilizable, según consta en el documento de recomendaciones del Ministerio de Universidades.

Recuerda que el uso correcto de mascarilla, además de prevenir los contagios, puede proteger del confinamiento cuando se detecta un positivo ya que, hasta la fecha, para ser considerado contacto estrecho, se debe haber estado sin mascarilla a menos de 1,5 m de la persona que ha dado positivo.

Cuando tengas un certificado médico que acredite que presentas dificultad respiratoria que pueda verse agravada por la utilización de la mascarilla o cuyo uso se encuentre contraindicado por motivos de salud o discapacidad, estarás exento/a de llevarla. En cualquier caso, tienes que comunicar esta situación antes de comenzar las actividades y acreditarla siempre que se requiera según los mecanismos que disponga la ULPGC.

4. ¿Habrá mascarillas a disposición del estudiantado?

NO habrá mascarillas a disposición de los usuarios de la facultad. Por eso, tendrás que traer la mascarilla de casa. Se recomienda que tengas, al menos, dos, por si se rompe la que estás usando.

5. ¿Cómo se desechan las mascarillas usadas?

Se desechan junto con los residuos domésticos dentro de la fracción resto. En el edificio encontrarás contenedores para la recogida de las mascarillas desechables.

6. ¿Dónde se ubican los puntos de dispensación de gel hidroalcohólico?

Estarán en la entrada del edificio, en la entrada a los módulos, en los laboratorios, en algunos pasillos y en las aulas o en las entradas de las mismas. Familiarízate con la ubicación de los dispensadores cuando estés en el edificio.



protégete (❤️) protégenos



Uso de la mascarilla

Es complementaria a la distancia física de 1,5 m
 y a la higiene de manos

¿QUIÉN LA DEBE USAR?

Adultos y mayores de 6 años, salvo motivos justificados de salud o actividades incompatibles, en la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o abierto al público, con independencia del mantenimiento de la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros



¿CUÁL ES SU VIDA ÚTIL?

Máscarillas higiénicas: su vida útil no se extiende más allá de cuatro horas. No se recomienda lavarlas. Es importante cambiarlas desde que esté húmeda o deteriorada.

En el caso de las **máscarillas higiénicas reutilizables**, se recomienda lavarlas con detergente y agua a 60°-90° en ciclo normal de lavadora, o sumergirlas 30 minutos en una solución de lejía 1:50. Después, lavar con agua y jabón, aclarar bien y dejar secar.

¿QUÉ TIPO DEBO USAR?

Existen mascarillas higiénicas, quirúrgicas, FFP1, FFP2 y FFP3.

- **Persona sana: Higiénica/quirúrgica.** Disminuye el riesgo de contagio. Se recomienda usar preferentemente Higiénicas reutilizables.

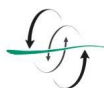
- **Persona vulnerable o enferma (PCR+sintomáticos o asintomáticos):** Quirúrgica.

- **No se recomienda FFP2 con válvula de exhalación.**

¿CUÁNDO NO ESTÁ JUSTIFICADO SU USO?

- **Niños menores de 3 años.** Aconsejable de 3 a 6 años, en tallas infantiles y bajo supervisión de adulto.
- **Enfermedad respiratoria, discapacidad o alteraciones de conducta.**
- **Actividad física intensa al aire libre.**





7. ¿Cómo debo desplazarme por el edificio? ¿Está/n señalizada/s la/s entrada/s y salida/s?

Se han establecido entrada/s y salida/s que tienes señalizada/s así como la dirección de las escaleras de acceso a las aulas. **Por favor, respeta la señalización.** También, se ha señalado cómo movernos en los módulos. En general, se debe circular siempre a nuestra derecha, dejando nuestro lado izquierdo para el sentido contrario de circulación.

protégete (❤️) protégenos



Uso de la mascarilla

Es complementaria a la distancia física de 1,5 m y a la higiene de manos



¿CÓMO SE PONE?

Lavar las manos durante 40-60 segundos antes. Tocar tan sólo las bandas elásticas. Ponerla sobre nariz, boca y barbilla. Colocar las bandas elásticas detrás de las orejas. Pellenzar la pinza nasal para ajustarla. Evitar tocar la parte exterior de la mascarilla y si lo hace, lavarse las manos.

¿CÓMO SE QUITA?

Antes de quitársela, hay que lavarse las manos. Retirarla tocando sólo las bandas elásticas, y no tocar la parte delantera. Para personas sanas se recomienda depositarlas en bolsa de residuos domésticos y para personas infectadas en bolsa de plástica cerrada y ésta a su vez, en otra bolsa. Por último, lavarse las manos de nuevo.



¿CÓMO SE USA?

Es obligatorio el uso correcto de la mascarilla cubriendo durante todo el tiempo la nariz y la boca completamente. Debe estar adecuadamente ajustada a la nariz y a la barbilla, de modo que impida la expulsión de secreciones respiratorias al entorno. Se recomienda guardar la mascarilla en un sitio aireado y limpio. Los errores frecuentes en su uso son:

- Llevarla debajo de la nariz
- Llevarla durante todo el día
- Llevarla deteriorada o húmeda
- Ponerla sobre la frente
- o en la barbilla para descansar.
- Quitársela llevando guantes



¿DÓNDE ES OBLIGATORIO LLEVARLA?

- En la vía pública y en espacios al aire libre, con independencia del mantenimiento de la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros.
- En cualquier espacio cerrado de uso público o abierto al público con independencia del mantenimiento de la distancia de seguridad de, al menos, 1,5 metros.
- En medios de transporte aéreo y marítimo, en todo el transporte público (taxi, tranvía, guagua).
- En coche particular de hasta nueve plazas si los ocupantes no conviven.
- En terrazas e interior de los establecimientos y servicios de hostelería y restauración, incluidos bares y cafeterías, excepto en el momento de la ingesta de alimentos o bebidas.
- Al acceder a un centro sanitario.



8. ¿Existe señalización específica sobre medidas COVID 19?

En la entrada de la Facultad y en determinados espacios como aulas, ascensores, aseos y espacios de atención al público encontrarás la infografía que la ULPGC ha diseñado para esta situación excepcional que estamos viviendo.

Además, como ya se describe en la pregunta anterior, la facultad ha dispuesto un sistema de desplazamiento unidireccional (de entrada y de salida) que debemos respetar. Por favor, sigue la señalética y evita saltarte la norma porque vayas más rápido, lo importante es tu seguridad.

Recuerda que NO puedes usar ninguno de los pasillos centrales del edificio. Evitemos las aglomeraciones.

En el caso de día desapacible, la norma que predomina es el **sentido común**: no hacer corrillos sin distanciamiento; no aglomerarse en los accesos, llevar la mascarilla bien colocada etc.

***Coordinadora del Grado en Ciencias del Mar**

Ángeles Marrero Díaz (angeles.marrero@ulpgc.es)

Coordinador del Máster U. en Cultivos Marinos

Félix Acosta Arbelo (felix.acosta@ulpgc.es)

Coordinador del Máster U. en Gestión Sostenible de Recursos Pesqueros

José Juan Castro Hernández (jose.castro@ulpgc.es)

Coordinador del Máster U. en Oceanografía (sede ULPGC)

Francisco José Machín Jiménez (francisco.machin@ulpgc.es)



En el aula/laboratorio de prácticas...

9. ¿Cómo sabré el aula/laboratorio en el que debo estar?

Antes del inicio de las clases, publicaremos los horarios actualizados según la situación del momento. En tu horario aparecerán las actividades diarias a realizar y el lugar dónde se desarrollarán. Tendrás que dirigirte al aula/laboratorio designado y ocupar el puesto que se te asignará previamente, según la actividad.

Recuerda que no debes intercambiar material como gel, bolígrafos, etc... En el aula y/o laboratorio, respeta siempre el distanciamiento entre profesor-estudiante y tus compañeros.

10. ¿Puedo permanecer en un aula/laboratorio cuando no haya clase?

NO puedes permanecer en el aula/laboratorio si no está programada ninguna actividad. Recuerda que las aulas tienen que estar disponibles para otras actividades, por ejemplo, limpieza de las mismas por parte de la empresa que lleva a cabo esta labor.

11. ¿Es necesario abandonar el aula entre clase y clase?

El aula debe ventilarse entre 10-15 minutos entre clase clase. Si haces uso de los espacios abiertos que hay dentro del edificio, evita las aglomeraciones y mantén, en todo momento, la distancia interpersonal de seguridad. Por supuesto, no te quites la mascarilla. En cualquier caso, el aula estará ventilada, con ventanas y puerta abiertas. Al acabar la actividad diaria, el personal de conserjería se encargará de llevar a cabo las labores necesarias para disponer de la/s misma/s.

Los pasillos centrales entre módulos no se pueden ocupar en ningún caso.

Cuando cambies de actividad y tengas que dirigirte a otro espacio según tu horario (por ejemplo, laboratorios), hazlo de forma ordenada, siguiendo las instrucciones.

12. ¿Puedo utilizar los lugares para el estudio habilitados en los pasillos de los edificios?

Por ahora, no podemos habilitar los espacios de estudio en los pasillos.



13. ¿Puedo ir a la/s biblioteca/s?

Se podrá ir a la/s biblioteca/s dentro de los horarios previstos por la/s misma/s y cumpliendo las normas específicas de uso establecidos.

En mi tiempo libre ...

14. ¿Puedo utilizar las cafeterías y los comedores?

Por el momento, no están disponibles las cafeterías de los edificios cercanos. Se recomienda que uses los espacios libres fuera de la facultad para tomarte un refrigerio o almuerces.

En la facultad, tenemos el Espacio Vivo que se podrá habilitar solamente para que puedas almorzar, si fuera necesario, respetando las medidas y cumpliendo las normas específicas de uso que se establezcan. Se utilizará dentro de los horarios previstos para ello, sólo para los estudiantes que, habiendo tenido clase antes de la hora del almuerzo, también tengan clase justo después. Por razones de higiene, no se habilitará el microondas.

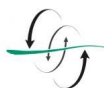
Recuerda no compartir comida o bebida, mantener el distanciamiento interpersonal y respetar el espacio.

15. ¿Se pueden utilizar la fuente de agua que está en el Espacio Vivo?

NO, por el momento.

16. ¿Se pueden utilizar los ascensores?

NO. Con carácter general, se utilizarán las escaleras en los sentidos que se marcan. Su uso se reservará para personas con problemas de movilidad.



17. ¿Puedo fumar en la Facultad?

Recuerda que, según la normativa vigente, está prohibido fumar en edificios públicos. Si quieres fumar, busca los lugares fuera del edificio que se han habilitado para ello. Están en la zona de acceso al Edificio de Informática junto a las escaleras.

Recuerda que las zonas de acceso al edificio, los pasillos entre módulos y los patios interiores (zona de la Sala de Grado y patios de la 2º planta) forman parte del edificio y, por tanto, está terminantemente prohibido fumar en dichas zonas.

18. ¿Con quién contacto si tengo dudas?

Cualquier duda que te surja y no esté resuelta en esta guía, puedes dirigir un correo a la administración (adm_ecb@ulpgc.es) o llamar a los teléfonos 928452923 ó 928454538.

También, puedes solicitar cita previa cumplimentando el formulario disponible en la web de la Sede Electrónica de la Universidad(<https://sede.ulpgc.es/tramita/ulpgc/es/CitaPreviaAction.action>).

El servicio de Cita Previa no exige disponer de un certificado digital, permitiendo la identificación mediante el usuario (DNI sin la letra) y la contraseña que se utilizan para el correo, Mi ULPGC, etc.



protégete (❤️) protégenos

INFORMA A LA ADMINISTRACIÓN DE TU CENTRO



- Si eres miembro de la comunidad universitaria y has estado en contacto estrecho con un contagiado
- Si eres miembro de la comunidad universitaria y presentas sintomatología compatible con Covid 19
- Si eres miembro de la comunidad universitaria con un diagnóstico confirmado de infección

Admon. Edificio de **ARQUITECTURA**
Pilar Ramos Hernández
pilar.ramos@ulpgc.es
618 15 06 56 (5253)

Admon. Edificio de **CC. BÁSICAS**
Alicia Mateo Bordón
alicia.mateo@ulpgc.es
646 41 08 64 (5262)

Admon. Edificio de
CC. DE LA EDUCACIÓN
Claudio Martín Jiménez
claudio.martin@ulpgc.es
630 80 24 13 (5240)

Admon. Edificio de **CC. JURÍDICAS**
Jose Luis Muñoz Mohamed
joseluis.munoz@ulpgc.es
646 84 19 44 (5251)

Admon. Edificio de **CC. DE LA SALUD**
Enrique Santana Martín
enrique.santana@ulpgc.es
608 64 85 33 (5248)

Admon. Edificio de
EDUCACIÓN FÍSICA
José Luis Sánchez Calzas
jose.sanchezcalzas@ulpgc.es
689 94 80 95 (5246)

Admon. Edificio de **ECONOMÍA,
EMPRESA Y TURISMO**
Juan Carlos Santana Díaz
juan.santanadiaz@ulpgc.es
682 92 67 30 (5250)

Admon. Edificio de
**ELECTRÓNICA
Y TELECOMUNICACIONES**
Leticia Tejera Cabrera
leticia.tejera@ulpgc.es
628 41 56 71 (5242)

Admon. Edificio de **HUMANIDADES**
Soraya Socorro Trujillo
soraya.socorro@ulpgc.es
620 11 21 07 (5258)

Admon. Edificio de **INFORMÁTICA
Y MATEMÁTICAS**
Lidia Monzón Santana
lidia.monzon@ulpgc.es
648 97 11 66 (5255)

Admon. Edificio de **INGENIERÍAS**
Orlando Socorro Lorenzo
orlando.socorro@ulpgc.es
659 92 08 88 (5249)

Admon. Edificios **PERIFÉRICOS
Y APOYO A LOS INSTITUTOS UNIV.
DE INVESTIGACIÓN**
Gustavo Alonso González
gustavo.alonso@ulpgc.es
620 50 04 97 (5241)

Admon. Edificio de
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS
Ceferino Mederos Osorio
ceferino.mederos@ulpgc.es
650 46 08 71 (5839)

Admon. Edificio de **VETERINARIA**
Victoria Moreno Jiménez
maria.morenojimenez@ulpgc.es
630 23 66 24 (5254)